



Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ «Солнышко»

Е.С.Гайдова

Приказ № 36 от 29.08.2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ В МДОУ «Солнышко»
на 2024/2025 г.**

7.45 – 8.40 – ПРИЕМ ДЕТЕЙ (взаимодействие с родителями, беседы с детьми, наблюдения, самостоятельная деятельность)

8.40 - 8.50 – УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА (здоровье, игра)

8.50–9.15 –ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ. ЗАВТРАК. (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье, коммуникация, социализация)

9.15 – 10.00 – ПОДГОТОВКА К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ ПРОЦЕССУ. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС.

10.00 – 10.15 – ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ (самообслуживание, социализация, коммуникация)

10.15–11.30 – ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд)

11.30 – 11.55 – ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ (самообслуживание, безопасность, познание, социализация, коммуникация)

11.55 – 12.25 – ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ОБЕД (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация)

12.25 – 15.00 - ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, здоровье)

15.00 – 15.15 – ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ ДЕТЕЙ. (гимнастика после сна, воздушные ванны, профилактика плоскостопия)

15.15 – 15.50 – ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье)

15.50 – 18.00 – ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ИГРЫ (социализация, коммуникация, познание)

18.00 – 18.15 – УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ (взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация)